



पत्र संख्या -  
च.नं. -

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय

# जिल्ला प्रशासन कार्यालय



प्र.जि.अ. निवास - ०४४-५२०१५५  
कार्यालय - ०४४-५२०१७७  
- ०४४-५२००५५

अत्यधिक गर्मी तथा तातो हावा (लू) बाट बच्न महोत्तरी जिल्लाबासीका नाममा जारी गरिएको  
सार्वजनिक अपील

मिति-२०८३/०१/११

विगत केही दिनदेखि महोत्तरी जिल्लाका जलेश्वर, बर्दिबास, गौशाला, औरही लगायतका सम्पूर्ण स्थानीय तहहरूमा तापक्रममा तीव्र वृद्धि भई अत्यधिक गर्मी र तातो हावा (लू) चलिरहेकोले जनजीवन कष्टकर बन्दै गएको छ। यस तराई क्षेत्रको भौगोलिक अवस्था र पछिल्लो मौसमी तथ्याङ्क अनुसार गर्मीको लहर अझै केही दिन रह्न सक्ने देखिएकोले विशेष गरी ग्रामीण भेगका किसान दाजुभाइ, बालबालिका, वृद्धवृद्धा र खुला आकाशमुनि काम गर्ने मजदुरहरूलाई उच्च सतर्कता अपनाउन यो कार्यालय हार्दिक अपील गर्दछ।

तातो हावा र लूका कारण उत्पन्न हुने स्वास्थ्य जोखिम न्यूनीकरणका लागि दिउँसोको चर्को घाममा खेतबारीको काम वा अत्यावश्यक बाहेक बाहिर ननिस्कन र निस्कनै परे छाँटा, गम्छा वा टोपीले टाउको अनिवार्य ढाक्न अनुरोध गरिन्छ। बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पठाउँदा वा घरमा राखदा प्रशस्त पानी र झोलिलो पदार्थ खुवाउनुका साथै जलेश्वर अस्पताल र जिल्लाका अन्य स्थानीय स्वास्थ्य केन्द्रहरूलाई गर्मीजन्य विरामीको उपचारका लागि तयारी अवस्थामा रह्न अनुरोध गरिएको छ। स्वास्थ्यमा सामान्य समस्या देखिनासाथ वा अत्यधिक कमजोरी महसुस हुनासाथ नजिकैको स्वास्थ्य चौकी वा स्वास्थ्यकर्मीसँग तुरुन्त परामर्श लिनुहुन सूचित गरिन्छ।

साथै, यस विषम परिस्थितिमा खानेपानीको अभाव हुन नदिन र सार्वजनिक स्थानहरूमा प्याउली (खानेपानीको व्यवस्था) मिलाउन सबै स्थानीय तह र सामाजिक संघ-संस्थाहरूलाई समन्वयका लागि आग्रह गरिन्छ। लू र गर्मीका कारण हुनसक्ने सम्भावित आगलागीका घटनाप्रति समेत विशेष ध्यान दिई आ-आफ्नो क्षेत्रमा सावधानी अपनाउन र कुनै पनि आपत्कालीन अवस्था आएमा तत्काल स्थानीय प्रशासन वा सुरक्षा निकायमा जानकारी गराउनु हुन सम्पूर्ण महोत्तरी जिल्लाबासी महानुभावहरूमा यो सूचना मार्फत जानकारी गराइन्छ।

सजिव कुलार् घोखरेल  
सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी